

# Международная Летняя Академия



Силвия Митева и Силвия Дивчева-Митева

*3 – 15 Августа 2026 - Созопол, Болгария*

## 1. Цели и задачи

- Развитие детей и молодых спортсменов, а также и спортсменов высокого уровня
- Обучение, закрепление и улучшение техники тела и предмета
- Развитие всех физических качеств с использованием природных факторов: морской воды, песка и солнца
- Специальная физическая подготовка
- Танцевальная подготовка
- Обмен профессиональным опытом
- Постановка новых упражнений (по запросу)

## 2. Время и место проведение

- 3 – 15 августа 2026 года
- г. Созополь, Болгария – Национальный спортивный центр «Спартак» <https://www.nsb.bg/en/nsb/нсб-спартак-en/>

## 3. Расписание тренировок

- 3 августа 2026 года – прибытие участников и аккредитация.
  - 4 – 8 августа & 10 – 14 Августа 2026 года – две тренировки в день.
  - 9 августа 2026 года – выходной (свободное время).
  - 15 августа 2026 года – отъезд делегаций.
- 
- ❖ Первая тренировка - на морском пляже с 8:00 до 9:00
  - ❖ Вторая тренировка - в спортивном зале Национального спортивного центра «Спартак» с 13:30 до 18:30

## 4. Тренерский состав

- **Силвия Митева**

Трехкратная бронзовая призерка чемпионатов мира и Европы, Бронзовый призер Всемирных Игр и Универсиады, Финалистка Олимпийских игр в Лондоне 2012, Многократная победительница этапов Кубка мира и серии Гран-при, Многократная чемпионка Болгарии, Член национальной сборной Болгарии в 1999-2013 годах.

- **Силвия Дивчева-Митева**

Тренер по художественной гимнастике – лучший тренер Болгарии на 2013 года, личный тренер Сильвии Митевой, многолетний тренер сборной Болгарии, член сборной Болгарии в 1981-1984 годах.

- **Варвара Филиу (4 – 8 Августа 2026)**

Серебряный призер Средиземноморских игр, Участник Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро 2016 года, Многократный финалист чемпионатов мира и Европы, Кубка Мира и серии Гран-при.

- **Асия Хайралиева**

Тренер членов сборной Казахстана, воспитала победительницу юношеского Чемпионата Азии в командном зачете, серебрянного призера юношеского чемпионата Азии в финалах отдельных видов, а также победителей и призеров международных турниров.

- **Александра Таскова**

Многократная участница международных театральных постановок и телевизионных шоу-программ, участница танцевальных коллективов ведущих болгарских исполнителей.

- **Валентин Радков (4 – 8 & 13 – 14 Августа 2026)**

Основатель Болгарской федерации брейк-данса, сотрудничал с ведущими болгарскими шоу-программами, участник многочисленных международных фестивалей по брейк-дансу.

## 5. К участию допускаются

- Гимнастки, 2019 года рождения и старше, не имеющие текущих заболеваний и противопоказаний к занятиям спортом при предоставлении медицинской справки о допуске к занятиям от врача.
- Все делегации должны иметь международную медицинскую страховку покрывающую срок пребывания в Болгарии.

## 6. Финансовые обязательства

Все расходы за счет участников. Цены указаны на одного человека:

Категория	10-дневный лагерь
Гимнастки и тренеры в стандартном номере	1150€
Гимнастки и тренеры в одноместном номере	1300€
Дополнительные лица (родителей и т. д.) в стандартном номере	560€
Дополнительные лица (родителей и т. д.) в одноместном номере	710€
Гимнастки и тренеры без проживания *	650€

- В цену включено:
  - Проживание в гостинице Национального спортивного центра «Спартак» (12 ночей).
  - Завтрак, обед и ужин (шведский стол)
  - Участие в спортивной академии (тренировки и аренда гимнастического зала).
- Цена, отмеченная \* включает только тренировки и аренду спортивного зала, без проживания и питания.
- По дополнительному запросу возможно пересчитать стоимость за период менее 10 дней.

## 7. Транспорт

- Транспортировка осуществляется за счет участников.
- Адрес Национального спортивного центра «Спартак»:  
**Болгария, г. Созополь,**  
**Ул. Одесса №2**
- Прибытие – 3 августа 2026 года
- Отъезд – 15 августа 2026 года
- Трансфер из аэропортов Бургаса, Варны и Стамбула в Созополь и обратно предоставляется на следующих условиях:

Транспорт	Аэропорт Бургас	Аэропорт Варна	Аэропорт Стамбул
4 – местны автомобиль	170€	410€	860€
8 – местны автомобиль	190€	460€	1700€
14 – местны автобус	220€	600€	1830€
20 – местны автобус	270€	840€	1940€

- ❖ Все цены указаны за транспортное средство, а не за человека.
- ❖ Все цены указаны за трансфер из аэропорта и обратно.

## 8. Дополнительные услуги во время спортивной школы

- Постановка новых упражнений – за дополнительную плату по предварительному запросу и записи.
- Предоставление музыки для новых композиций – за дополнительную плату по предварительному запросу.
- Частные уроки – за дополнительную плату по предварительному запросу и записи.

## 9. Цены на дополнительные ночи

Категория	Стандартный номер	Одноместный номер
Тренеры и гимнастки	<b>55€</b>	<b>65€</b>
Дополнительные лица	<b>65€</b>	<b>75€</b>

\*Все цены на дополнительные ночи включают питание.

## 10. Заявки

- Предварительные заявки принимаются до: **10 июня 2026 года**
- Окончательные заявки принимаются до: **25 июня 2026 года**
- Оплата:
  - **Первые 50% суммы** должны быть оплачены до: **30 июня 2026 года**
  - **Остальные 50% суммы** должны быть оплачены до: **20 июля 2026 года**
- Реквизиты **банковского счета** для перевода **будут отправлены по электронной почте** после получения окончательных заявок.
- Дополнительные услуги должны быть оплачены после их завершения.

## 11. Контакты для информации и записи:

- E-mail: [silviya.miteva.academy@gmail.com](mailto:silviya.miteva.academy@gmail.com)
- Тел.: **+359 886 743 759** – Силвия Митева

